



新しいスタッフ(非常勤)の紹介

5月の休館日・イベント案内など

**休館日**

1日(金)午後、夜間/4日(月)・5日(火)・6日(水) 終日

**栄養について**

ミニ講座 (予約不要・無料)

14日(木),29日(金) 13:50~13:55

カウンセリング (要予約)

29日(金) 14:00~, 15:00~

**教室プログラム代行案内(4/20現在)**

1日(金)午前 陣谷 イストラカ- ⇒ 中村 イストラカ-

スタッフのつぶやき：中野 沙紀

みなさん、いつもウオームをご利用いただきありがとうございます😊  
今年のゴールデンウィークも(日)(祝)とウオームはお休みとなりますが、  
イベントごとや、お出かけの予定などはありますでしょうか？  
私は先輩のお誕生日祝いをしたり、地元の友達と会ったり、お買い物に  
行ったり、ありがたいことに楽しみな予定がたくさんあります🎁🌟  
みなさんと一緒に心地良く身体を動かしながら、体調を整えて連休を  
迎えたいと思っております！お出かけをする体力をつけるため、美味しい  
ものを食べるため、美味しいお酒を(ほどほどに)楽しむため、  
様々な目的や目標のためにも、運動もしっかりと生活の中に取り入れて  
日々を過ごしていきましょう\(^o^)/ご来館お待ちしております🎵

かまた

**鎌田 夏輝**

なつき



「私からの一言」

☆楽しく、安心して運動できるように  
一生懸命頑張りますので、  
どうぞ宜しくお願いします。

きりゅう

**桐生 智子**

ともこ



「資格等」

★IYC認定ヨガ指導者資格

★産後ママのためのヨガ指導者資格

「私からの一言」

☆皆さまが安心して運動を継続できるよう、  
サポートさせていただきます。  
どうぞよろしく願いいたします。

フォローをお願い  
いたします！

Instagram ホームページ



LINE

