

春の **ぱらっとウオーキング**

4月1日(火) 14:00~

**本日で外のウオーキングは、
中止 となります。**

ウオーム多目的室にて

14:00~14:30

**「ウオーキングの
基本姿勢」**

講座を実施いたします！



たくさんのご参加をお待ちしております！

