

# 春の **ぱらっとウオーキング**

**4月1日(火) 14:00~**

**本日で外のウオーキングは、  
中止 となります。**

**ウオーム多目的室にて**

**14:00~14:30**

**「ウオーキングの  
基本姿勢」**

**講座を実施いたします！**



**たくさんのご参加をお待ちしております！**

