【　ウオーム来館状況　（2026年10月 現在）　】

日によって異なりますが、2026年9月,10月の平均来館人数を
参考に混雑状況の目安を作成いたしました。

【マシンのみご利用方は　　　の時間帯がおすすめです。】

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～10:30						
	10:30～11:30						
	11:30～12:30						
午後	13:30～15:00						
	15:00～16:00						
	16:00～17:00						
夜間	17:00～20:00						

	非常に混み合います
	混み合います
	マシントレーニングは 比較的利用しやすいです
	空いています ご利用おすすめの 時間帯です！

赤色の時間帯が

特に混み合います。

マシントレーニングのみ実施の方は

◇お昼前　◇夕方　◇夜間　の

時間帯のご利用をおすすめいたします！

