

プログラム担当者の変更について

《変更日》

9月**4**日(水)**午前**

《担当者》

常勤⇒久保田インストラクター

①9：30 ～ 9：50	気功体操
②10：00 ～ 10：20	かんたんエアロ
③10：35 ～ 10：55	かんたん筋トレ
④11：05 ～ 11：25	ストレッチ

教室内容・担当が変更となります。ご確認お願いいたします。

プログラム担当者の変更について

《変更日》

9月11日(水)午前

《担当者》

常勤⇒田中インストラクター

①9：30 ～9：50	かんたんエアロ
②10：00 ～10：20	ボール体操
③10：35 ～10：55	かんたん筋トレ
④11：05 ～11：25	ストレッチポール

教室内容・担当が変更となります。ご確認お願いいたします。

プログラム担当者の変更について

《変更日》

9月18日(水)午前

《担当者》

常勤⇒陣谷インストラクター

①9：30 ～9：50	かんたんエアロ
②10：00 ～10：20	ボール体操
③10：35 ～10：55	かんたん筋トレ
④11：05 ～11：25	ストレッチ

教室内容・担当が変更となります。ご確認お願いいたします。

プログラム担当者の変更について

《変更日》

9月21日(土)午前

《担当者》

橋本インストラクター⇒常勤

① 9 : 40 ～ 10 : 20	かんたん筋トレ&ストレッチ
② 10 : 35 ～ 11 : 15	エアロビクス&ストレッチ

教室内容・担当が変更となります。ご確認お願いいたします。