

当施設における新型コロナウイルス感染予防・拡散予防

ガイドライン 第6版 (2021年6月10日改訂)

[青字下線は第5版\(2020年12月24日\)からの変更箇所](#)

【ご利用条件】

- 感染による重症化を引き起こしうる疾病をお持ちの方、ご心配な方は、ご自身の安全のため、ご来館の際には主治医に相談する等のご配慮をお願いします。
- 県外へ移動や滞在をされた方、または県外の方と飲食をともにされた方は、2週間の健康観察(体温、自覚症状)をお願いいたします。また当施設の利用については、慎重なご判断をお願いいたします。
- 体調の優れない場合、咳・発熱等の症状が見られたときは利用をお控えください。
- 来館時に**検温を実施**させていただきます。
- 来館時は1階玄関から**必ずサージカルマスク(不織布マスク)の着用**をお願いします。(変更)
※布マスク、フェルトマスク、スポーツマスク、ネックゲイザー、マウスシールドは飛沫防止効果が低いことから使用をお控えください。(追記)
- 最も3密になりやすい更衣室は、着替え時の同時利用を**2名まで**とさせていただきます。
ただし、ロッカーに荷物を置くだけの利用に関しては、定員を設けておりません。
- シャワールームの利用は予約制とさせていただきます。
備品の共有を避けるため、シャンプー、ボディーソープ、ドライヤー、バスマット等の必要品は会員様ご自身でお持ちください。
- 営業時間は当面の間、変更させていただきます(月～水、金 20:00閉館、木・土 17:00閉館)

【会員様へのお願い】

- 運動前後の**手指消毒または**手洗いの徹底にご協力をお願いいたします。(追記)
なお、手拭き用の**ハンカチ、タオルは各自で**ご用意ください。
- 備品の共有使用を避けるため、**筆記用具**をご用意ください。
- 館内では**常時、サージカルマスク(不織布マスク)の着用**をお願いします。(変更)
 - 1) 鼻部分を出しての着用(口部分は着用)は常時可能です。
 - 2) バイク(自転車)、トレッドミル(歩行マシン)使用時は、以下の条件を厳守することで、一時的にマスクを外すことが可能です。
 - ① 会話をしない
 - ② 咳・くしゃみをしない
 - ③ 息があがらない運動強度(ニコニコペース)

- 休憩中の会話は、サージカルマスク（不織布マスク）を着用したうえで、小声でお願いいたします。（追記）
- 不織布マスク着用の有無に関わらず、全ての運動中の会話はお控えください。

（安全確保および混雑回避の観点から、運動中に話し掛ける行為もお控えください）

【スタッフ、施設側の対応】

- 毎日検温と体調確認を行っております。
- 常時、サージカルマスク（不織布マスク）を着用し、手洗いを徹底しております。
- 定期的に館内の除菌作業を行っております。
- 館内は24時間換気システムと窓を開けての常時換気を併用しております。
- マシンの間隔は従来よりも広く配置しております（フィジカルディスタンスの確保）。

【来館からの流れ】

- 1) 検温、手指消毒（1階の風除室にて） ※37.0° 以上の場合は利用をご遠慮いただきます
↓ ※測定できなかった場合は、ウオーム受付にて検温させていただきます。
- 2) 受付
↓
- 3) 各自の運動メニューを実施
マシンご利用後は備え付けの除菌シートにて拭き取りをお願いいたします
↓
- 4) 多目的室での教室プログラム
 - ①適切な空間（フィジカルディスタンス）確保のため、事前にマットを配置しております
 - ②マットは定位置のままでご利用ください（**定員 25 名**・記名先着順）
※終了後、スタッフが使用したマットやエクササイズ用品に除菌スプレーを噴射しますので、備え付けのシートで拭き取りをお願いいたします
↓
- 5) 退館、手指消毒
使用されたメニューファイル、ロッカーキー、貸出用の筆記用具は受付へ返却をお願いします。
※回収後、スタッフが除菌作業を行います。

【おわりに】

- 当施設は、新型コロナウイルス感染症に対して、「フィットネス関連施設における新型コロナウイルス対応ガイドライン 2020年11月19日」（日本フィットネス産業協会）を参考に環境整備を行い、下越病院・麻酔科・市川高夫医師の指示のもと運営しております。
- 会員の皆様に安全かつ安心してご利用いただくために、医師の指示のもと厳格な予防策を講じております。利用に際しては、ご不便やご面倒をお掛けすることもございますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

ご不明な点はウオームスタッフへお問い合わせください。（0250-21-2566）