ときわ診療所　禁煙外来 の ご案内

タバコをやめられないのは、意志が弱いからでも根性が足りないからでもありません
タバコにはニコチンが含まれており、麻薬や覚せい剤のように中毒になってしまうため、やめにくいのです
自分の決意と努力によってやめられる方もいますが、最近は
ニコチンの禁断症状をやわらげる薬を使用することによって、**楽に、かつ、高い成功率で**禁煙できます
これまでうまくいかなかった人も、これを機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？



1.実施日時

午前10:30～11:30　午後　15:30～　完全予約制

2.禁煙治療(保険適応)の条件（①～④を満たしていれば保険適応されます）

①タバコ依存症スクリーニングテスト(TDS)でニコチン依存症と診断された方(裏面参照)
②一日の喫煙本数×喫煙年数が200以上である
（　35歳未満の場合は200以下でも可能です　）
③直ちに禁煙することを希望していること
④標準禁煙治療プログラム(保険適応、下記の治療スケジュールを参照)に添った治療に同意していること
※1年以内に他医療機関等で禁煙外来を受けられた方は保険適応外です。

3.標準治療スケジュール（保険診療は3ヶ月間に5回の受診となります。）

受診時期	治療内容
初回診察	禁煙治療のための条件確認
2回目(2週間後)	①診察
3回目(4週間後)	②呼気一酸化炭素濃度の測定
4回目(8週間後)	③禁煙実行・継続に向けてのアドバイス
5回目(12週間後)	④ニコチン製剤の処方

4.費用の目安（1年に1回のみ健康保険が適用になります。）

※禁煙補助薬を標準的な用法・用量で使用した場合(健康保険3割負担として)　　2026.4月

	診察料	ニコチンパッチ(貼り薬)		チャンピックス(飲み薬)	
		薬代	計	薬代	計
初回診察	¥1,815	¥1,350	¥3,165	¥890	¥2,705
2回目(2週間後)	¥1,122	¥1,350	¥2,472	¥1,850	¥2,972
3回目(4週間後)	¥1,122	¥2,640	¥3,762	¥3,050	¥4,172
4回目(8週間後)	¥1,122	なし	¥1,122	¥3,050	¥4,172
5回目(12週間後)	¥957	なし	¥1,122	なし	¥957
計	¥6,138	¥5,340	¥11,643	¥8,840	¥14,978

※診察料は変動あり

5.予約方法

●お電話で予約できます（電話番号：274-2714）
⇒「禁煙外来予約希望」とお伝えください。

タバコでお悩みの方はお気軽にご相談下さい