

ときわ診療所 禁煙外来のご案内

タバコをやめられないのは、意志が弱いからでも根性が足りないからでもありません
タバコにはニコチンが含まれており、麻薬や覚せい剤のように中毒になってしまうため、やめにくいのです
自分の決意と努力によってやめられる方もいますが、最近では
ニコチンの禁断症状をやわらげる薬を使用することによって、**楽に、かつ、高い成功率で禁煙できます**
これまでうまくいかなかった人も、これを機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？

1.実施日時

午前10:30～11:30 午後 15:30～ 完全予約制



2.禁煙治療(保険適応)の条件(①～④を満たしていれば保険適応されます)

- ①タバコ依存症スクリーニングテスト(TDS)でニコチン依存症と診断された方(裏面参照)
- ②一日の喫煙本数×喫煙年数が200以上である
(35歳未満の場合は200以下でも可能です)
- ③直ちに禁煙することを希望していること
- ④標準禁煙治療プログラム(保険適応、下記の治療スケジュールを参照)に添った治療に同意していること

3.標準治療スケジュール(保険診療は3ヶ月間に5回の受診となります。)

受診時期	治療内容
初回診察	禁煙治療のための条件確認
2回目(2週間後)	①診察
3回目(4週間後)	②呼気一酸化炭素濃度の測定
4回目(8週間後)	③禁煙実行・継続に向けてのアドバイス
5回目(12週間後)	④ニコチン製剤の処方

4.費用の目安(1年に1回のみ健康保険が適用になります。)

※禁煙補助薬を標準的な用法・用量で使用した場合(健康保険3割負担として)

	診察料	ニコチンパッチ(貼り薬)		チャンピックス(飲み薬)	
		薬代	計	薬代	計
初回診察	¥1,815	¥1,350	¥3,165	¥890	¥2,705
2回目(2週間後)	¥1,122	¥1,350	¥2,472	¥1,850	¥2,972
3回目(4週間後)	¥1,122	¥2,640	¥3,762	¥3,050	¥4,172
4回目(8週間後)	¥1,122	なし	¥1,122	¥3,050	¥4,172
5回目(12週間後)	¥957	なし	¥1,122	なし	¥957
計	¥6,138	¥5,340	¥11,643	¥8,840	¥14,978

※診察料は変動あり

5.予約方法

- お電話で予約できます(電話番号：274-2714)
⇒「禁煙外来予約希望」とお伝えください。

タバコでお悩みの方はお気軽にご相談下さい