

第12回 新潟勤医協 健康友の会 代議員総会のご案内

日時 6月1日(土) 午後2時開会
会場 下越病院・2階講堂

健康友の会の総会が上記日程で開催されます。集合形式の総会となります。

『代議員総会』は各支部から選ばれた代議員による参加となります。

〔総会議案は4月号の折込みでお知らせ〕

地域社会の医療と福祉・保健衛生の社会化民主化のために運動を続けます

明るい医療

第759号

2024年5月10日



発行人 社会医療法人 新潟勤労者医療協会
五十嵐 修

発行所 社会医療法人 新潟勤労者医療協会
〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢1459番地1

編集部 TEL 0250 (25) 1877

毎月10日発行

能登半島地震・義援金に ご協力いただき 誠にありがとうございました

健康友の会で取り組んだ「能登半島地震・義援金」は多くの方々からご協力をいただき、375件総額746,272円をお寄せいただきました。誠にありがとうございました。

募金は全額、全日本民医連を通じ被災自治体へお届けいたしました。

多くの皆様からのご協力に対し心より感謝申し上げます。

紙の保険証をなくさないで マイナ保険証は社会保障抑制と 情報利用が目的



4月15日健康友の会（法人まちづくり社会保障委員会主催）と県高齢期運動連絡会（共催）は、新潟県保険医会高波俊幸事務局長を講師に「紙の保険証をなくすな！『マイナ保険証』の12月実施をゆるさない」と題し、社会保障学習会を行いました。25人が参加。

政府は今年12月2日に「健康保険証」を廃止するとし、新規の保険証は発行しないと発表しました。保険証に替え、マイナンバーカードと保険証を一体化した「マイナ保険証」を推進。「マイナ保険証」を持たない人や希望しない人などに「資格確認書」を発行。「資格確認書」の有効期限は最長5年です。現行の健康保険証は最長で2025年秋までとされています。

新入職員 フレッシュに スタート



4月入職の職員（新卒者）は27人〔医師5人、保健師・看護師12人、理学療法士1人、診療放射線技師2人、歯科衛生士1人、事務6人〕。既卒者含む集合写真。

「マイナ保険証」のトラブルが全国で続発、政府は「総点検」を行ったものの医療現場ではトラブルが続きました。〔2面に続く〕

「マイナ保険証」の何が 問題なのでしょう



研修医 紹介



岩男 茄奈 医師



平尾 あいね 医師

はじめまして。平尾あいねと申します。この度縁あって初期研修医としてお世話になることになりました。

4月から下越病院で研修医として働くことになりました。私は民医連の奨学生ということもあり、1年生

保健学校 受講生募集のご案内

新津地域開催 3回連続講座
6月10日(月)・6月17日(月)・6月24日(月)

時間 13:30～16:00
会場 下越病院 付属棟 2階会議室
受講料 500円(全3回分)

申し込みは5月27日までに新津総支部事務局まで、事前にお申し込みください。



廣瀬 佳人 医師

私は、4月から下越病院で研修させていただくことになりました。私は出身が埼玉で大学も神奈川と、新

そんな慣れ親しんだ場所で医師として働けることをとても光栄に思っています。

新潟県には初めて足を踏み入れましたが、美味しいご飯があり、優しい職員の皆様のおかげで楽しくやっています。足りない点が多々あると思いますが、沢山吸収していきたいと思っています。宜しくお願いいたします。

健康友の会・総支部連絡先

新津総支部
Tel. 0250-22-6851 新潟市秋葉区東金沢1459番地1
白山舟江沼総支部
Tel. 025-224-6105 新潟市中央区入船町3-3629-1
沼垂事務所
Tel. 025-248-8486
ときわ総支部
Tel. 025-226-6565 新潟市東区空港西1-15-17
坂井輪総支部
Tel. 025-269-6682 新潟市西区寺尾東3-1-19

潟に関わることは今までもありませんでしたが、下越病院が行っている地域に密着した医療、福祉を学ぶことが自分のなりたい医師像に近づくことになると思い、選ばせていただきました。2年間で多くのことを学びたいと思っています。よろしくお祈りします。

地域の皆様にも良い医療が提供できるよう日々精進してまいります。

その経験を活かして、患者様を心理的にもサポートできるように研修していきます。



舟山 寛子 医師

「1面の続き」 保団連の調査では23年10月以降のマイナ保険証トラブルは、38都道府県8、672医療機関の回答の内、59.8%（5、188医療機関）でオンライン資格確認に関するトラブルが「あった」と回答。「該当の保険者番号がない」（25%1、321同）、「資格情報の無効がある」（49%2、554同）、「名前や住所の間違い」（21%1、071同）、「名前や住所が●で表記」（67%3、492同）、他に「他人の情報に紐づけ」（2%、102同）されていた。トラブル対応で「一旦10割負担を患者に請求した」事例があった医療機関は403、少なくとも753事例でした。83%（4、300件）が現行の健康保険証でトラブルを回避できました。デジタル大臣は「不安払拭の措置を取ったので健康保険証を廃止する」（23年12月12日）と。

政府がマイナ保険証を急ぐ理由とは

国民のマイナ保険証への不信が極まり国民の利用率は4.5%、国家公務員でも4%台。メリットを感じない」の声が多い状況です。

マイナ保険証の利用率が落ち込む中、厚生省は1月マイナ保険証が普及しない要因を医療機関の「窓口で『保険証をお持ちですか?』と聞いている」などとし、「窓口での声かけを『マイナンバーカード（マイナ保険証）お持ちですか?』へ」変えることを対策の一つに掲げました。他にも1月からの利用率増加に応じた支援金や利用実績に応じた評価などを検討してきました。

政府はなぜ「マイナ保険証」にこだわるのでしょうか

それは医療DX推進、医療情報の取得とその情報の活用にあります。マイナカードにはICチップがあり、その中に電子証明書が備わり、固有の発行番号があります。マイナンバーとは完全に異なる番号で利用範囲は無制限です。医療内容や医療制度の仕組み自体を変えていく。企業がビジネスとして二次

す。現行の健康保険証廃止後も資格確認書が発行されることから、マイナ保険証が資格確認の唯一無二の手段ではありませぬ。マイナ保険証ありき(限定)で医療機関から患者にその利用を押し付けることは法令違反です。保団連の調査では9割を超える医師・歯科医師が保険証の存続、廃止の延期を求めています。

利用する（生命保険の金額や健康状態によって変えるなど）ことにあります。政府が意図する社会保障予算の削減（安上がりな医療）、「社会保障個人会計」導入への地ならしをすすめ、医療費などの窓口負担は年収が一つの基準ですが、預貯金などに応じて窓口負担の拡大を狙っているからです。

春の高校生企画 「医師体験 みんなで症例を検討しない会?」

新潟県医連 医学生担当 仲村章平

3月に春季高校生向け企画を行いました。今回は「医師体験」「医学生としゃべり部」「みんな症例を検討しない会?」を実施し、全体で30人の方が参加しました。

午後の懇談の時間で医師からこれについてお答えしました。

「医師体験」では医師の仕事を実際に体験することをメインに、総合診療科では模擬診察、消化器内科では上部内視鏡、循環器内科では心電図や眼底カメラを体験しました。



「医学生としゃべり部」では新潟大学の先輩から、共通テストや大学生活についてレクチャーした後、懇談を行いました。医学科の受験を真剣に考えている学生のみが集まり、主には受験勉強についての質問が多く出されました。

どの企画についてもよい評価をいただき、学生の期待に応えることができたのではないかと思います。今夏にも医師体験やオンライン企画を開催する予定です。医学部を目指す県内の学生に有意義な体験を提供できるように、準備してまいります。



白山舟江沼垂総支部 元気だより 第2回 ポッチャ支部対抗戦開催



4月1日の午後、第2回目となるポッチャ支部対抗戦を北部コミセンのホールを会場に開催しました。2チームの都合が悪く6チームの参加でしたがその分、密度の濃い熱戦が繰り広げられました。

今回は両サイドに線引きをしてA・Bの簡易コートをつくり線から出たボールは無効としました。結果、優勝はふなえ栄Aチーム、2位がとよてるチーム、3位に前回1勝もできなかった白新チームが入りました。

ジャックホール（白球）にピタリとつけると大きな歓声が上がります。90歳を超える人も参加し、楽しいひと時を過ごしました。

新津総支部 元気だより 地域とつながる会議 春休み企画「親子クッキング教室」

3月26日午後、ひなた薬局の調理実習室にて、かえつクリニックの青野管理栄養士を講師に、「野菜グミ&蒸しケーキづくり」を開催。対象は小学1～4年生で、包丁を使わずにできるお菓子づくりをテーマに電子レンジを使って調理を行い、栄養面についてのお話もありました。

電子レンジの加熱により、蒸しケーキが少しずつ膨らむ様子に「わーっ」となったり、冷蔵庫で冷やしたグミの固さに「すごい」と驚いたり、子ども達のリアクションも様々でした。

保護者からは「日頃忙しくてゆっくりと子どもとお菓子を作る事がなかったのが今回参加できて良かった」、子どもからは「やさしいじゅうずがおやつになってびっくりした」などの感想がありました。

今後も地域とのつながりを深めるため、様々な企画を検討していきたいと思えます。地域とつながる会議(かえつクリニック、ひなた薬局、健康友の会)



◆下越病院外来診療体制◆

※諸事情により医師体制が変更になることがあります。

●休診 ……………日曜、祝日、第2・第4土曜日
△午前中のみ診療 ………第1・第3・第5土曜日
※入院の面会はお断りしています。

Table with 2 columns: 会計時間, 月～金曜日 8:45～17:00, 第1・3・5土曜日 8:45～12:00, 第2・4土・日・祝 対応なし

毎月一回は保険証と診察のたびに診察券をお忘れなく

Main medical schedule table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土) and departments (一般内科, 特診予約, 小児科, 皮膚科, 外科, 整形外科, 泌尿器科, 婦人科, 小児科, リウマチ外来).

Calendar for May and June showing dates and day of the week.

外来予約案内
一般内科は、受付順に診療します(予約制ではありません)
一般内科以外の科は、下記までお電話ください
外来予約・お問い合わせは 電話(0250)22-4711
◎受診日の前日までの電話予約受付時間は
平日 10:00～16:30
小児科喘息外来は 14:00～16:00
小児科予防接種は 14:00～16:00
◎受診日当日の予約受付時間は 平日8:00～11:00
土曜8:30～11:00
◆泌尿器科・皮膚科は完全予約制です。
◆婦人科は現在、健診等のみの診察となっています。
◆整形外科は整形外科医の紹介状のある方を予約で受け付けています。
わたしたちの病院は、以下の料金をいただいております
○個室料金(差額ベッド代)
○初診時・再診時の選定療養費(紹介状なしで200床以上の病院に受診した際にかかる料金)

Table with 2 columns: 受付時間, 午前 (一般内科・外科・皮膚科 8:00～11:30, 整形外科(紹介状のみ) 8:00～10:30, 小児科 8:00～11:00), 午後 (小児科一般(月) 11:00～16:00, (金) 14:00～16:00)

- ◆かえつクリニック ☎ 0250-22-5888
◆メディカルフィットネス・ウオーム ☎ 0250-21-2566
◆介護老人保健施設 おぎの里 ☎ 0250-25-3071

Table for かつ歯科 (歯科 小児歯科 歯科口腔外科) 電話 0250-25-5510. Includes a small calendar for treatment times (8:30-17:00, 10:30-19:00).

かえつクリニック診療体制 <全予約制>
糖尿病内科 岡田節 渡辺敏 宮野 菊地 小林 消化器内科 入月 河内 原田
循環器内科 岡島 末武 田中真 岡田義 星野 田中智 内科 千葉浩 伴
呼吸器内科 斉藤智 総合診療 酒泉 菊地 労災 五十嵐
※かえつクリニックの特診予約は他医療機関からの紹介の方のみの予約となります。

何でも相談会
5月15日(水)
0250-22-6851(10時～12時)
予めお電話下さい
連絡先は新津総支部友の会事務局まで

坂井輪総支部 元気だより
安達先生の講演「いのちのひとりぼっちをつくらない」が広がっています
高齢者救急とACP(人生会議)のお話
(*『ACP』とは将来の(病気や事故など)意思決定能力の低下に備えて、「その時」をあらかじめどのような医療やケアを受けたいか、本人を中心に話し合いを繰り返すこと)
安達先生のACP講演が西区で広がっています。3月23日は「友の会真砂支部健康相談会」で41人が参加。3月27日には西区労働金庫で「市民講座」に22人参加。4月13日は西新潟オープンカレッジ講演会で80人をこえる人がお話をききました。
<真砂支部健康相談会感想から>・病院、医師不足、緊急医療、身近な問題として考えていかなければならない…人生会議、生きることも死ぬことも難しい社会…長生きの問題。自分で決めなければならない。健やかに死にたいものです。/子供とも、今日のお話をしたいと思います。非常にわかりやすい説明でした。/すごく濃い内容でした。考えなければならないと思いつつ一日のぼし…元気な高齢者が地域を支える!!なっとく。/…先生のお話とても身にしみました。私が一人になった時どう生きるかをよく考えてみます。

ときわ総支部 元気だより
しゃべって歌って元気!
ご苦労さん会
3月27日、藤見支部のご苦労さん会。会場は町内にあるカラオケ「まねきねこ」。コロナ禍の前は、いつもここで行ってました。今回、4年ぶりに実現しました。
最初に、参加者みんな握力測定。数値に一喜一憂しながらも、元気な姿が見られました。いろいろな話に花が咲き、カラオケでは皆が一緒に歌える唱歌等をはじめ元気に歌いました。桜はまだでしたが、春らしい、明るい会となりました。
訂正:本紙4月号3面下の『坂井輪総支部元気だより』の記事・写真は『ときわ総支部元気だより』の間違いでした。訂正しお詫びいたします。

タオル体操

かえつクリニック・メディカルフィットネス「ウオーム」
健康運動指導士 高橋博幸

タオルを使って手軽にできる肩こり予防・改善効果のある体操です。ちょっとした時間に行ってみましょう。
※肩が痛い方は無理せずに運動時にいたみが出ない程度で行いましょう

1. 上げ下げ 肩関節やひじの関節を意識してみましょう

方法：タオルの両端を持ち、たるまないように胸の前で構えます

- 1-2で腕を上へ伸ばす
(胸を張って腕は無理せずあがるまで)
- 3-4で胸の前に下げる(余裕のある方は3-4で肩に担ぐように上げ下げしてみましょう)



2. 左右引っ張り

肩甲骨の動きを意識してみましょう

方法：タオルを頭の後ろから肩に担ぐように持ちます

- 1-2で左へ腕を伸ばしながら引っ張ります
- 3-4で右の方へ引っ張ります



3. タオルくぐり

手首、ひじ、肩の複合動作になります

左側からくぐり、一旦後ろにタオルを下げてから右側から抜けます(右側からくぐりもおこなひましょう)



回数：3種類とも5回～10回程度とし、余裕があれば2～3セット繰り返してみましょう。
一度にたくさんやり過ぎないようにしましょう。

旬々菜々

●介護老人保健施設入舟 栄養科●

新じゃがいものマルゲリータピザ風

春から初夏頃にかけて市場に出回るものを「新じゃが」と呼ぶことが多いです。新じゃがにはビタミン類が豊富に含まれ、特にビタミンCの含有量はみかんに匹敵し、おおよそ200g食べると1日のビタミンCの必要量に達するほどです。

1人分 約285kcal 塩分0.6g

材 料 (2人分)

- 新じゃがいも 2個(約200g)
- 小麦粉 大さじ1
- 塩、こしょう 少々
- オリーブオイル 大さじ2
- トマトソース(市販) 大さじ2
- トマト 1/2個(約100g)
- モッツァレラチーズ 50g
- バジル(あれば) 適量



作り方

- 皮をよく洗ったじゃがいもを細切りにし、小麦粉、塩、こしょうをまんべなくまぶす。トマトとモッツァレラチーズは薄く切る。
- フライパンにオリーブオイル大さじ1をひき、じゃがいもを入れ、3分焼いて裏返す。
- いったん火を止めてトマトソース、①のスライストマト、モッツァレラチーズをのせる。再び弱火にかけ、ふたをして3分蒸し焼きにする。
- ふたを取り、鍋肌から残りのオリーブオイルを回し入れ、強火にしてカリッとするまで焼く。皿に移して、あればバジルを飾る。

ザククロスワード

出題▶モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
	A				
7			8	9	
10		11		12	
	13		14		15
16			17		
		19		20	21
22	23		24	25	
26		C			E

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

- 24 とも呼ばれます
- 23 ……の実はマルベリー
- 21 相棒はナット
- 19 イドログループ
- 18 松潤が所属しているア
- 16 「五月蠅い」の読み方
- 15 カーニバルで有名な街
- 14 愛玩鳥として知られま
- 11 魚を取ります
- 9 紙で作った器のこと
- 6 口頭でなく……で報告
- 5 農作物はこれに要注意
- 4 相撲の勝敗表の「○」
- 3 初夏や晩秋の寒い日の
- 2 磯の……の片思い
- 1 ……注射、……脂肪

- タテのカギ
 - 「…」は……マーク
 - 目に青葉といえは
- ヨコのカギ
 - 1 5月の第2日曜日
 - 4 水族館でショーを行うこと
 - 7 元素記号はFe
 - 8 端午の節句、和菓子
 - 10 食品・食器を洗う場所
 - 12 スペアのことです
 - 13 月額を決めて契約
 - 15 侍。こうも言います
 - 16 ……心、……河岸
 - 17 4WDは……駆動車
 - 19 「……をかく」とは一生懸命に努力すること
 - 20 収穫後の畑で……拾い
 - 22 「佐藤錦」が有名です
 - 25 ……年波には勝てぬ？
 - 26 シラスは……などの稚魚です
 - 27 プロフェッショナル