



受講者募集のご案内



2025年度

健康づくりサポーター講座



健康な身体作りの基本的な知識を学ぼう！

自分の健康や、周りの人の健康づくりの為に、健康づくりサポーター講座を2006年より開始しました。年に一度しかないこの機会にぜひご参加ください。

全3回連続受講

開催日

10月17日(金)
13:30～16:00

10月24日(金)
13:30～16:00

10月31日(金)
13:30～16:00

場所

舟江診療所
4階会議室

新潟市中央区入船町3-3629-1

13:15～受付開始

課目

- ・健康な暮らしと生活習慣
- ・みんなで健康チェック
- ・お口の健康
- ・栄養 ・薬の話
- ・フレイル予防 など

持ち物等

- ・受講料500円(全日程分)
- ・筆記用具
- ・飲み物
- ・動きやすい服装

お申し込み・お問い合わせ先

締め切り 10月10日

健康友の会 白山沼垂舟江総支部／025-224-6105

ときわ総支部／025-226-6565

お名前、ご住所、電話番号をご確認の上お電話または申込書の提出をお願いいたします。



2025年度 健康づくりサポーター講座参加申込用紙

お名前

様

ご住所

電話番号