

第10回 秋葉区

コロナ禍生活支援



子育て世代、シングルマザー、パートタイマー、学生、
自営業…長引くコロナ禍には「お互い様」の助け合いで！

食糧・生活用品無料配布と

(お米・缶詰・カップ麺・洗剤・シャンプー・トイレットペーパーなど)

生活相談をどうぞ！

(困っているのも「お互い様」です、物資を公平に配分
できるよう個数の制限をさせていただきます)

・11月6日(日)

午後1時半～3時

※1時より整理券を配布します。



(昨年同会場支援)

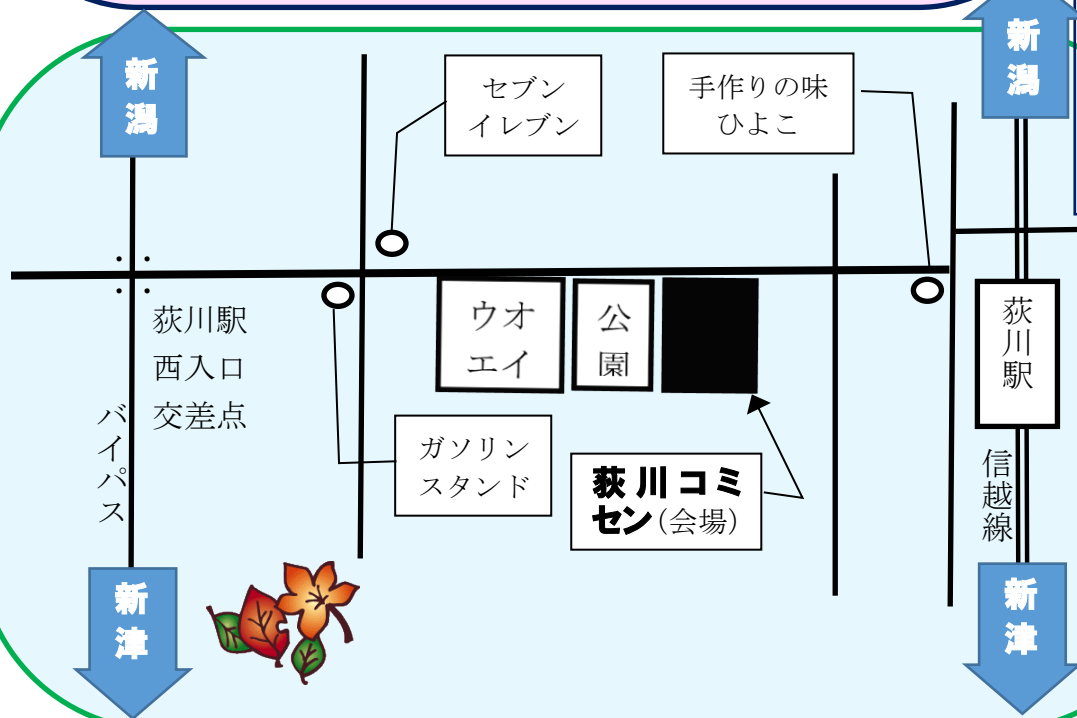
・荻川コミュニティセンターにて

(中野 5-1-50、地図をご覧ください)

※会場での検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください。

※ 申込不要です。直接会場におこしください

(会場に行けない、この時間帯は都合が悪いなど
事情のある方は下記までご連絡ください)



お問合せ・ご連絡は

新潟健康友の会 新津総支部

☎ 0250-22-6851 まで

主催：秋葉区食糧×生活支援プロジェクト

・新潟健康友の会新津総支部 ・新潟メディカルプラン

・新日本婦人の会新津支部 ・新津民主商工会

・秋葉区生活と健康を守る会 ・阿賀地区労働組合総連合

支援：フードバンクにいがた・農民運動新潟県連合会

・白銀カルチャー・近藤清四郎農園・新潟勤労者医療協会・個人有志

みなさまの
ご協力が頼みです

支援物資準備にご協力を！

食糧×生活支援プロジェクトは秋葉区内の民間団体で作る実行委員会です。物資準備も皆様のご協力が便りです。下記のようなものをご提供いただける場合は、
下越病院内の健康友の会事務局（☎22-6851）
にご連絡いただくか、
平日 9 時から 16 時の間にお持ちください。

お米、乾麺、カップ麺、レトルト食品、缶詰など保存可能な食品

（賞味期限が 1 か月以上残っているもの）

洗剤、シャンプー、石鹸、ティッシュなどの生活用品

皆様のご協力をお待ちしています。

お気軽にご相談ください

（支援当日でも後日でも相談可能です）

コロナ禍で**収入が減った**

…**住宅確保給付金**や**生活費の公的貸付制度**、**事業復活支援金**などの制度があります

給食費や**学用品の負担**が重い

…**就学援助**という制度があります

国保料や**介護保険料**が払えない

…**収入減の場合の減免制度**もあります

お金が心配で**診察**や**介護保険の利用**をあきらめた

…**無料低額診療制度**等各種制度があります。

ローンの負担が大きい、**いろいろ借りている**

…**労働金庫の低利借り替え**などがあります。

**制度利用と一緒に
考えてみませんか？**