

# 第12回

# 秋葉区 コロナ禍生活支援

子育て世代、シングルマザー、パートタイマー、学生、  
自営業…長引くコロナ禍に苦しむ皆さん！

## 食糧・生活用品無料配布と

(お米・缶詰・カップ麺・洗剤・シャンプー・トイレットペーパーなど)

## 生活相談をどうぞ！

「お互い様」の助け合いで乗り切りましょう

(困っているのも「お互い様」です、物資が公平に  
いきわたるよう個数の制限をさせていただきます)

・ 2023年2月19日(日)

午後1時半～3時

※1時より時間指定の整理券を配布します。

(昨年3月同会場にて)

・ 金津コミュニティセンターにて

(古津597、地図をご覧ください)

※会場での検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください。

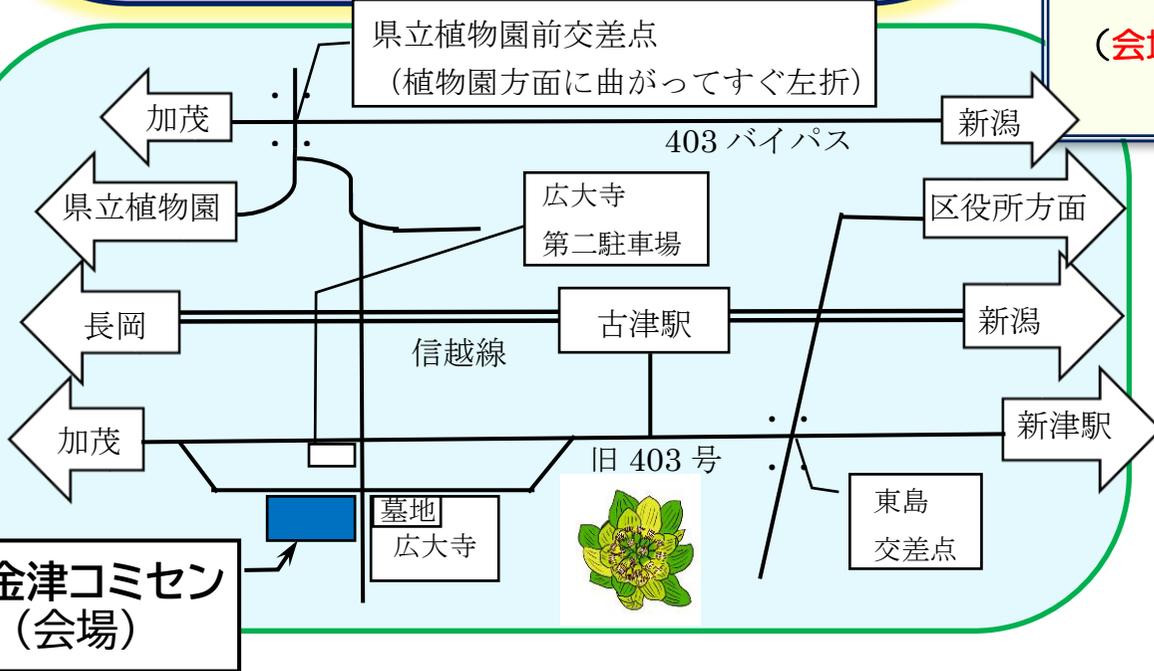
※ 申込不要です。直接会場におこしてください

(会場に行けない、この時間帯は都合が悪いなど

事情のある方は下記までご連絡ください)



県立植物園前交差点  
(植物園方面に曲がってすぐ左折)



お問合せ・ご連絡は

新潟健康友の会 新津総支部

☎ 0250-22-6851 まで

主催：秋葉区食糧×生活支援プロジェクト

- ・新日本婦人の会新津支部
- ・新津民主商工会
- ・秋葉区生活と健康を守る会
- ・阿賀地区労働組合総連合
- ・新潟メディカルプラン

支援：フードバンクにいがた・農民運動新潟県連合会

・白銀カルチャー・近藤清一郎農園・新潟勤労者医療協会・個人有志

# 困りごと相談も常時受付

(支援日以外でも友の会事務局へどうぞ)

## コロナ禍で収入が減った

…住宅確保給付金や生活費の公的貸付制度、  
事業復活支援金などの制度があります

## 給食費や学用品の負担が重い

…就学援助という制度があります

## 国保料や介護保険料が払えない

…収入減の場合の減免制度もあります

## お金が心配で診察や介護保険の利用をあきらめた

…無料低額診療制度等各種制度があります。

## ローンの負担が大きい、いろいろ借りている

…労働金庫の低利借り替えなどがあります。

**制度利用を一緒に  
考えてみませんか？**

みなさまの

ご協力が頼りです

# 支援物資準備 にご協力を！

食糧×生活支援プロジェクトは  
秋葉区内の民間団体で作る実行  
委員会です。物資の準備も皆様  
のご協力が頼りです。下記のような  
ものをご提供いただける場合は、

**下越病院内の健康友の会事務局**

(☎22-6851) にご連絡いただくか、  
平日 9時から 16時の間にお持ち  
ください。

お米、乾麺、カップ麺、レトルト食品、缶詰など賞味期限が1か月以上ある保存可能な食品  
洗剤、シャンプー、石鹸、ティッシュなどの生活用品

皆様のご協力をお待ちしています。