

2022年度
毎月1回開催!

定期的に健康チェック! 健康なときこそ、
チェックをして自身の身体を知ることが大切!
「ついでに!」「お気軽に!」お立ち寄りください♪

ひなた 健康チェック

時 間 10時～11時

場 所 ひなた薬局 地域交流スペース
(新津東町 3-4-8 かえつクリニック隣)

無料!
申込不要

10月24日(月)

- 血管年齢測定
- 血圧測定
- 健康相談



11月22日(火)

- 全身反応時間測定
- 握力測定
- 結果説明



12月15日(木)

- 骨密度測定
- 血圧測定
- 健康相談



1月27日(金)

- 体組成測定
- 握力測定
- 結果説明



2月20日(月)

- 骨密度測定
- 血圧測定
- 健康相談



3月7日(火)

- 血管年齢測定
- 血圧測定
- 健康相談



※内容は変更する場合がございます。ご了承ください。

当日の 注意事項

- 体組成測定…手足の筋肉量、脂肪量、内臓脂肪量などが測定できます
ペースメーカーを使用されている方は測定できません。
- 体組成・骨密度測定について
素足で測定するため、ストッキング等はお控えください。
- マスク着用、手指消毒、機器消毒等、感染対策にご協力ください。
- 感染状況によっては中止する場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ:健康友の会新津総支部 ☎0250-22-6851
(秋葉区東金沢1459-1)

主催:健康友の会 / 共催:ひなた薬局・みのり薬局、かえつメディカルフィットネスウオーム