

私たちは地域のみなさんとともに
ゆきとどいた医療 福祉の実現を目指します



下越病院 健康まつり 2025

地域とともに歩み発展する

オープニング
9:30~
心打太鼓 威風
~正面玄関前にて~
秋葉区を拠点に活動する
和太鼓集団『威風』さんの
迫力あるカッコいい演舞
をお楽しみに!

10.25(土)
9:30~12:30

健康セミナー

会場：2階講堂 各回先着100名

10:00~ 下越病院 院長 末武修史 医師
『心不全について(仮)』

11:00~ かえつメディカルフィットネス
ウオーム 高橋良太 健康運動指導士
『今日からできる!かんたんフレイル予防体操』

会場：2階会議室1 各回先着20名

下越病院 副院長・小児科 本間丈成 医師
『ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンについて』
①10:00~ ②10:30~ ③11:00~(各10分程度)

体験・販売コーナー

- ① ワークショップ くくるリボン、コブター
- ② ストレッチマシン体験
- ③ ペットボトルボウリング
- ④ ビンゴ、輪投げ
- ⑤ お菓子つかみ
- ⑥ フリーマーケット
- ⑦ バルーンアート
- ⑧ 調剤体験

手洗い・健康チェック

①~④は各受付となります

① 血管年齢測定 (ABI検査)
5分程度横になって測定します
受付①9:30~ ②10:30~
各回先着10名/500円

② 骨密度測定
骨の健康状態(骨量)を知ろう!
9歳から測定可能

③ 体組成計
握力
健康相談
受付時間は
12時まで

④ 手洗いチェック
きちんと洗えているかな?

食品販売

美味しいもの
たくさん!

- 農産物直売 (野菜・卵など)
- 栄養課特製キーマカレー 限定150食
- 食品販売
ベビークステラ/わたあめ
フランクフルト/たこ焼き/からあげ/焼きそば
おこわ/おにぎり/いなり寿司/助六寿司 など

内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。

主催：民医連 下越病院健康まつり実行委員会

新潟市秋葉区東金沢1459番地1

0250-22-4711

後援：新潟市



マスク着用にご協力ください



下越病院HP



健康友の会HP



健康まつり臨時巡回バス時刻表

下越病院 発	—	9:40	10:30	11:30	12:20
JA 新津さつき低温農業倉庫向い	8:50	9:50	10:40	11:40	12:30
新津駅西口	8:52	9:52	10:42	11:42	12:32
山谷町2丁目コンビニ ファミリーマート前	8:54	9:54	10:44	11:44	12:34
山谷町2丁目コンビニ ローソン前 山谷バス停前	—	9:57	—	11:47	—
区役所・原信間 程島ショッピングセンター前 (区バス停)	9:00	—	10:50	—	12:40
西島市営住宅 5 棟前	9:04	—	10:54	—	12:44
古津五十嵐材木店木村センター前	9:06	—	10:56	—	12:46
朝日 バス停(403 号沿い)	9:07	—	10:57	—	12:47
東島 バス停	9:08	—	10:58	—	12:48
中村 バス停	9:09	—	10:59	—	12:49
程島 バス停	9:10	—	11:00	—	12:50
田家 2 丁目・小島自動車となり(旧かえつクリニック前)	9:11	—	11:01	—	12:51
新栄町 文化会館前バス停	—	10:00	—	11:50	—
吉岡町 五幣酒屋前	—	10:02	—	11:52	—
田家郵便局前	—	10:03	—	11:53	—
中沢町 クリーニングふらんせ前	9:13	10:05	11:03	11:55	12:53
ベルシティ新津店・温泉前 バス停	—	10:07	—	11:57	—
山先橋手前・コンビニ前(本町4丁目店)	—	10:09	—	11:59	—
本町3・肉の箱岩前	9:16	—	11:06	—	12:56
新津駅東口	9:19	—	11:09	—	12:59
よこのスポーツ店前	9:21	—	11:11	—	—
新町バス停	9:22	—	11:12	—	—
金沢町2丁目 バス停前	9:23	10:12	11:13	12:02	—
下越病院 着	9:27	10:15	11:17	12:06	—

- 所定の場所で巡回バスが近づいたら、必ず手を上げて合図してください。
- 満員の場合は乗れないことがあります。
- 交通状況などの理由により、発着時刻が多少異なる場合がございます。

