

下越病院 健康まつり

家族で学ぶ「骨の授業」

10月24日(土)10:00~10:45

下越病院 2階会議室1・2

先着
20家族
限定!

お子様の参加めやす
5歳~中学生くらい



古川健康運動指導士による

リズムたいそう

骨密度や全身反応も
測定できるよ!
(大人もどうぞ!)

小児科 本間医師による

ほねの授業



管理栄養士監修

お子様には

骨にいいお料理レシピ & おやつのお土産もあるよ

かえっキッズプロジェクト