

# 通所リハ 入舟 NEWS



平成 25 年 5 月号

桜もすっかり散り、新緑が溢れる気持ちのよい季節になってきました。

皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

「1時間半の短時間リハビリってどんなことをしているの？」というご質問をいただきました！  
(ありがとうございます<m(\_\_)m>)今回はそれにお答えしていきたいと思います！

## 通所リハ入舟（短時間（介護予防）通所リハビリ）



火曜・木曜 9:30～11:00（定員 8 名） 月曜～金曜 11:00～12:30（定員 13 名）

理学療法士が担当制で行い、ご利用者の身体状況に応じたプログラムを立案させていただきます。マシントレーニングによるパワーリハ、干渉波による疼痛緩和電気治療、ホットパックによる温熱療法も行っています。

### 例) Aさんのリハビリメニュー

- マシントレーニング（4種類）
- 自転車エルゴメーター（10分間）
- 筋力強化運動（20分間）
- 歩行練習
- 干渉波による電気治療（痛みのある箇所）
- 理学療法士による下肢のストレッチ、マッサージなど……



筋力トレーニングマシン



自転車エルゴメーター

入浴、食事のサービスはございません。

上記のリハビリメニューは例になりますので、実際は個々の身体機能に合わせた内容を提供しております。「体力に自信がない・・・」「こんなたくさんの運動、できそうもない・・・」という方ももちろんいらっしゃいますよ～

私たちの通りハの特徴としては、入浴・食事サービスがないため「リハビリをしたい！」という意欲的な方が多いのが特徴です。60代と若いご利用者様もいらっしゃいます！

当施設には、介護予防の専門コースを取得した理学療法士が在籍しております。支援の方はもちろん、介護の方も進行予防のため、ぜひご相談ください。



### 空き状況のお知らせ（5月末現在）（新規のご相談にご活用ください）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
9:30～11:00					
11:00～12:30			x		x

ご相談ください！

大変申し訳ありませんm(\_\_)m

送迎サービスをご利用されない方であればいつでも受入れ可能です

お問い合わせは・・・

通所リハビリテーション 入舟

『池原』までお願い致します。

新潟市中央区入船町 3-3629-1

TEL: 025 - 224 9064

FAX: 025 - 229 - 1825