

通所リハ 入舟 NEWS



平成 25 年 7 月号

こんにちは！暑くなってまいりました。5月、6月と気候が良かったためか利用者さんもほとんどお休みせず通って下さいました！とっても嬉しかったです。さて、これから暑くなる時期はどうでしょうか・・・？ 私たちも含め、体調を崩さないよう気をつけましょう☆



通所リハ入舟 筋力マシンの紹介



レッグプレス



ローイング



レッグエクステンション

写真の **燃えている場所** が鍛えている部分です。両端は下肢の運動、真ん中は上肢の運動のマシンです。下肢を鍛えると皆さんご存じの通り歩行や立位が安定します。真ん中のマシンでは円背（腰が丸まった状態）や猫背が改善すると言われています。

定期的に身体評価を行い、筋力がついてきたら負荷を重くする・・・といったその方の筋力・筋力の変化に応じた対応をしております。きめ細やかな対応が可能なのも、通リハの開始時間～終了まで、セラピスト個々の担当制にしているからと自負しております！(^)b

当施設にはマシンと治療機械が他にもありますが、それは来月号に続きます☆

※当施設には、介護予防の専門コースを取得した理学療法士が在籍しております。支援の方はもちろん、介護の方も進行予防のため、ぜひご相談ください。

空き状況のお知らせ (7月末現在) (新規のご相談にご活用ください)



	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
9:30~11:00		△		△	
11:00~12:30	×	△	×	×	×

ご相談ください！

大変申し訳ありませんm(_)_m

お問い合わせは・・・

通所リハビリテーション 入舟

『池原』までお願い致します。

新潟市中央区入船町 3-3629-1

TEL:025-224-9064

FAX:025-229-1825

送迎サービスをご利用されない方であればいつでも受け入れ可能です