

通所リハ 入舟 NEWS



No.10

平成 26 年 1 月号

新しい年、午年になりました。今後とも通所リハビリ入舟をよろしくお願い致します。
午年はまた新たな事にチャレンジしていきたいと考えています。皆さまはいかがですか？
すっかり本格的な寒さが訪れ、ご利用者様の中にも長期のお休みになる方がちらほら出てきています。体調管理に気をつけ、暖かくしてお過ごしください。
今月号は、今年度から取り組んで参りました『入舟での自発性アップの取り組み』についてお話したいと思います！（ ^ ^ ）



靴の準備・片づけ



お茶の用意

施設に到着すると、皆さん靴箱からご自分の靴を取りだし、お好きな席に腰かけていただいています。今までは職員が靴を用意していたのですが、この方式にしたことでご自分の靴をご自分で探し、その後は『好きな席を選ぶ』ことになり自発性アップにつながっています。

また、うがいの代わりにお茶を飲んでいただいています。右上の写真の通りこちらもご利用者様自身で用意していただいています。『ほうじ茶』『煎茶』の選択が可能で、喉の乾いた時はいつでもおかわりができます。こちら『どのお茶を選ぶか』という選択肢があります。お世話好きの方は『〇〇さんは何茶にしますか？』など伺いながら他の方の用意をしてくださったりと、利用者様通しのコミュニケーションツールにもなっていると感じています。

これからも、ご利用者様自身が考え、選択できる仕組みを考えていきたいと思っています。

ご自分で選択・用意の難しい方は介助しております。

当施設には、介護予防の専門コースを取得した理学療法士が在籍しております。
支援の方ももちろん、介護の方も進行予防のため、ぜひご相談ください。

空き状況のお知らせ (1月末現在) (新規のご相談にご活用ください)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
9:30 ~ 11:00		×		×	
11:00 ~ 12:30	×			×	×

↑ ↑ ↑
ご相談ください！ ご利用ありがとうございますm(_)_m

送迎サービスをご利用されない方であればいつでも受入れ可能です

お問い合わせは・・・
通所リハビリテーション 入舟
『池原』までお願い致します。
新潟市中央区入船町 3-3629-1
TEL: 025 - 224 9063
FAX: 025 - 229 - 1825