

# デイサービスえんでご通信 令和6年6月1日発行

## え 映えスポット

えんでこにあった風船を試しにメイトに膨らませてもらいました。風船を膨らませる事は肺活量や心肺機能を鍛え、風邪を引いた時の排痰能力の向上にもつながります。リハビリを兼ねてたくさん膨らませた風船を飾り付け、写真映えするスポットを作りました。あっという間に風船がしぼんでしまう事が難点です(笑)。えんでこにお越しの際はぜひお立ち寄り下さい♪



## え 畑始動!

今年も畑仕事が本格的に始まりました。キュウリになずにトマト、カボチャにネギ、トウモロコシも植えました。玉ねぎは全て収穫、そろそろ空豆も良い感じです。新しく加わったメイトが畑作業初参加で活躍し、新たな一面を発見する事ができるのも畑仕事の良い所です。



## え 昼食作り

月に1度の昼食作り、今回は焼きそばとサラダとスープ、野菜たっぷりのメニューとなりました。焼きそばは、ホットプレート2台を使って男性が担当。「あきゃー、ピーマン入れねかったわ」「あっちゃんー！」とてんやわんや。フロアにはソースの良い香りが漂い、他部署の職員がやって来てはうらやましそうに眺めていきます。食べきれない量の焼きそばができたので、皆におすそ分けしました。



## <6月の予定>

- ・上旬：年に1回お届けの旅～コンタクトレンズ空ケースを長岡へ～
- ・1（土）：えんでこ5周年記念                      ・12（水）・26（水）：ヨガ教室
- ・その他：まちづくりセンター販売（毎週火曜日）

## <えんでこ空き情報(6月1日現在)>

月	火	水	木	金	土
△	△	要相談	○	△	要相談

○：空きあり      △：若干名

**新規ご相談・体験利用・見学随時承ります**



〒950-2172 新潟市西区内野上新町 11810 番地 5

TEL：(025)264-5730 FAX：(025)261-8488

地域密着型デイサービスえんでこ      管理者：大津 相談員：木村・武田