

デイサービスえんでこ通信 令和7年3月1日発行

恵方巻作り

えんでこの節分の恒例行事となった恵方巻作り。海苔の上にご飯を敷き、具材を並べて巻いていきます。作るメンバーは毎年違えど皆さん慣れた手つきで本当にお上手です。彩良く美味しそうな恵方巻がどんどんできていきます。今年の方角は西南西。願い事をしながら一本丸かじりではありませんでしたが、おやつに美味しく頂きました。



ヤングマン♪

運動不足解消に、1日2回えんでこの長い廊下を歩く事にしました。ただ歩くのもつまらないので、BGMを流し気分を上げながら歩いています。曲は「ヤングマン」、皆さん自然と手の振りも大きく歩行もリズムカルになるようです。途中で歌ったり、リズムをとってステップを踏み始めるメイトも(笑)。笑い声の絶えない楽しいウォーキングの時間となっています。



今月の1コマ

お雛様もお花も花器も台も全て
えんでこ手作りです



男性もバレンタインチョコ作り♪



<3月の予定>

- ・3(月)~6(木)：松月堂さんの桜餅販売
- ・3(月)~8(土)：岩室温泉ひな巡り
- ・12(水)・26(水)：ヨガ教室
- ・19(水)：年度末慰労会
- ・毎週火曜日：まちづくりセンター販売



<えんでこ空き情報(3月1日現在)>

月	火	水	木	金	土
要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談

新規ご相談・体験利用・見学随時承ります



〒950-2172 新潟市西区内野上新町 11810 番地 5

TEL：(025)264-5730 FAX：(025)261-8488

地域密着型デイサービスえんでこ 管理者：大津 相談員：木村・武田