

デイサービスえんでご通信

令和8年2月1日発行

お好み焼き作り

今月の昼食作りはお好み焼きです。材料を刻んで混ぜて焼いて。フロア中が美味しそうなにおいに包まれ、いつもより早くお腹が空いてきます。男性メイトはデザート作りで参戦。普段家ではやらない事も、仲間と一緒になら「やってみようかな」と気持ちも前向きになるようです。皆で協力して作った昼食のお味は格別です。



配膳係

ふだんの昼食もごはんを炊いて味噌汁を作り、おかずをお皿に盛りつけてお膳にセッティングするのはメイトのお仕事です。ご自分の役割となっている方は、時間になると調理場へ行き準備を始めます。「今日のお昼は何かなあ〜」とフラットのぞきに来た方も自然と手伝って下さいます。皆に平等に盛り付けるのに苦戦する事もしばしば。「このお皿少ないわ」「ここ具がないよ」と複数の眼で意外と厳しいチェックが入った後、お膳にセットします。「お昼の用意ができましたので取りにいらして下さい〜い」フロアに声がかかると各自が自分のお膳を取りに行き、お待ちかねのお昼ごはんです♪



今月の1コマ

初詣。今年も元気にすごせますように。



一日の締めくくりは体操です。



<2月の予定>

- ・3(火)：恵方巻作り
- ・11(水)：バレンタインチョコレート作り
- ・11(水)・25(水)：ヨガ教室
- ・13(金)：お楽しみ昼食作り



<空き情報(2月1日現在)>

月	火	水	木	金	土
要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談



〒950-2172 新潟市西区内野上新町 11810 番地 5
 TEL：(025)264-5730 FAX：(025)261-8488
 社会福祉法人ゆうえい会 地域密着型デイサービスえんでこ
 管理者：大津 相談員：木村・武田

