

デイサービスゆうばえ通信 令和6年2月26日発行

午後の活動



毎日の午後の活動では、特に、物忘れ予防と転倒予防に力をいれています。定期的に評価をしていますが、約8割の方が現状を維持されています。

○コグニサイズ

足踏みをしながら手は別な動き、足踏みをしながらしりとり...など体を動かしながら、頭も考える「認知症予防」の体操です。いつも参加者が多く、しりとりの時には毎回大きな「笑い」が起こっています。



○転倒予防体操

立ち上がり動作や、立位・歩行が安定するための下肢筋力アップを図る体操です。5～6人の小グループに分かれて実施します。体操の前後にはしっかりストレッチも！



2月3日(土) 節分

～ 今年も楽しく いろいろ手作りで ～



S様（後列左）が鬼になって大活躍！



今年も鬼のお面は手作り。



今年の恵方巻は韓国海苔巻き「キンパ」上手に巻いていただきました。



認知症や障害が

あっても大丈夫！



〒950-2172

新潟市西区内野上新町

11810 番地 3

TEL : (025)264-5777

FAX : (025)261-4430

デイサービスセンター

ゆうばえ

管理者 : 井口

相談員 : 山口・伊藤・竹内