

デイサービスゆうばえ通信 令和6年4月25日発行

選択メニュー ご自分の体調などに合わせ、一日の過ごし方を選んでいただきます。

	午前	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
寛美		転倒予防	肩こり予防			
子		転倒予防	肩こり予防	足湯	全身体操	
子			肩こり予防	タオル体操	ボール体操	
子	犬おやつ作り					コグニサイズ
咲	口腔体操			腸活体操		コグニサイズ
子						
子		転倒予防	肩こり予防		全身体操	
子		転倒予防	肩こり体操	腸活体操	ボール体操	コグニサイズ
春						
ト	パン作り	転倒予防	肩こり体操	腸活体操	ボール体操	コグニサイズ
子		転倒予防	肩こり体操			コグニサイズ
子						
ウ		転倒予防	肩こり体操	足湯	全身体操	コグニサイズ
ソ		転倒予防	肩こり体操	足湯	全身体操	コグニサイズ
イ		転倒予防	肩こり体操	足湯	全身体操	コグニサイズ
子						
スエ		転倒予防	肩こり予防		全身体操	
孝		転倒予防	肩こり体操		全身体操	
一恵		転倒予防	肩こり体操		全身体操	
セツ	パン作り	転倒予防	肩こり体操	腸活体操	ボール体操	コグニサイズ

今月から、新たに「ボール体操」「腸活体操」が加わりました。皆さん楽しく参加されています。



ある日の活動の様子。朝、来所後に各自参加したい活動を選びます。

人気のタオル体操



のんびりおしゃべり
足湯チーム



新メニュー・ボール体操

お花見週間

(4月8日～鳥屋野湯方面など)



認知症や障害が
あっても大丈夫！



〒950-2172

新潟市西区内野上新町
11810 番地 3

TEL : (025)264-5777

FAX : (025)261-4430

デイサービスセンター

ゆうばえ

管理者 : 井口

相談員 : 山口・伊藤・竹内