

デイサービスゆうばえ通信 号外

「デイサービスセンターゆうばえ」での一日をご紹介します。

時間	実施内容	その他
8:30~9:30	朝のお迎え 体調確認 一日の活動を選択	<ul style="list-style-type: none"> ・車でお迎えに行きます。 ・看護師が血圧測定など体調確認をします。 ・各自やりたい活動を選び、ホワイトボードに貼ります
9:30~	午前の活動開始 (入浴、理学療法士によるリハビリ、ペットのおやつ作り 他)	<ul style="list-style-type: none"> ・お風呂は、5~6人一緒に入る一般浴、一人ずつ入る個別浴、車椅子のまま入る機械浴の3種類があります。 ・順番に理学療法士によるリハビリがあります。
11:45	口腔体操 昼食準備	<ul style="list-style-type: none"> ・テーブルごとに少人数で行います ・パーティション準備などを手伝っていただきます。
12:00	昼食 口腔ケア	<ul style="list-style-type: none"> ・できる方には配下膳をしていただきます。 ・使い捨ての歯ブラシ、コップは用意してあります。
13:00	午後の活動開始 (転倒予防、音楽体操、カラオケ コグニサイズ、全身体操、パン作り、調理 レク、足湯 他)	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中に選んだ体操などの活動を実施します。 <p>ホワイトボードを確認しながら、各自それぞれの活動場所へ移動し、参加します。</p>
16:00	帰宅準備	<ul style="list-style-type: none"> ・荷物の準備、靴の履き替えなど
16:30	帰りの挨拶、一本締めの後、乗車	<ul style="list-style-type: none"> ・ご自宅まで車でお送りします。



各自、一日の活動を選びます



明るく安心な浴室



昼食前口腔体操



ペットのおやつ作り



理学療法士によるリハビリ

午後の活動の一部をご紹介します



転倒予防体操



のんびり足湯



パン作り、調理活動はリハビリ！



タオル体操



季節ごとの調理活動



古新聞エコバック作り



たまにお出かけ

