

デイサービスゆうばえ通信

令和8年2月26日発行



リハビリをして、元気に過ごしましょう

リハビリをすることで

- ・筋力や体力の維持向上を図る。
- ・今できていることを続けられる。
- ・体力が安定し、チャレンジ精神が生まれる。

※横川 PT の投稿する俳句は、新潟日報でよく入選しています！



横川理学療法士



	介護度	握力 (右/左)	5m歩行	TUG
90代女性	要介護1	13.6/15.2	6.53秒	19.53秒
70代女性	要介護1	15.5/13.2	3.17秒	6.68秒
80代女性	要介護1	18.7/15.5	9.92秒	19.68秒
90代女性	要介護1	15.4/12.6	4.48秒	9.97秒
70代男性	要介護2	18.0/23.5	5.22秒	11.45秒
90代男性	要介護2	8.6/8.0	9.23秒	17.01秒
90代女性	要支援1	16.8/12.5	4.16秒	10.81秒
90代女性	要支援1	12.9/11.4	4.28秒	8.62秒

上記体力測定などの結果は、モニタリングにて定期的にご報告させていただきます。

〒950-2172

新潟市西区内野上新町

11810 番地 3

TEL : (025)264-5777

FAX : (025)261-4430

デイサービスセンター

ゆうばえ

管理者 : 井口

相談員 : 伊藤・竹内

2月は～節分・バレンタインデー



今年も『キンパ』がたくさんできました！



可愛く？できた手作り鬼のお面



バレンタイン・ケーキバイキング
「どれにしようかなあ～」真剣に選び
美味しくいただきました♥
(4回おかわりした方も...)

